



**ДЕТСКИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНО ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ
(ПРОФИЛЬНЫЙ) ЦЕНТР «ЮНИОР» Г.ТОМСКА**



**Дополнительная
общеразвивающая
программа
«Гимнастика для здоровья»
Физкультурно-спортивной направленности
Разноуровневая**

Наводкина Галина Сергеевна

Сроки реализации программы: 3 года

Возраст обучающихся: 7-16 лет

Актуальность:

- ▶ **Инструмент решения проблемы необходимости повышения уровня физической активности обучающихся**



Целесообразность программы:

-Решение проблемы дефицита двигательной активности детей и подростков

-Коррекция незначительных нарушений опорно-двигательного аппарата

-Создание неограниченных возможностей для гармоничного развития личности обучающегося

Задачи оздоровительно образовательного центра «Юниор»:

-увеличение охвата детей дополнительными общеобразовательными программами

-создание для каждого ребенка комфортного образовательного пространства с возможностью достижения успеха для каждого обучающегося

Отличительные особенности программы:

-формированию у обучающихся активной жизненной позиции, мотивационно-ценностного отношения к ЗОЖ

-подбор адекватных общеразвивающих упражнений

-на обучение принимаются все желающие

Цель программы:

укрепление здоровья для гармоничного развития личности с формированием устойчивой мотивации и потребности к здоровому образу жизни по средствам оздоровительной гимнастики

образовательные

Обучить основным гимнастическим и оздоровительным упражнениям

Обучить приемам самоконтроля, закаливания организма

оздоровительные

Развивать двигательные способности и физические качества

Содействовать гармоничному физическому развитию

воспитательные

Сформировать устойчивый сознательный интерес к занятиям физической культурой

Содействовать воспитанию морально-волевых качеств, коллективизма, дружбы

Уровни обучения:

1 год СТАРТОВЫЙ

Максимальная
наполняемость групп:
12 уч.

Максимальный объем
учебной нагрузки –
4 ч./нед.

Продолжительность
занятий – **2 часа**

Периодичность –
2 раза

2 год БАЗОВЫЙ

Максимальная
наполняемость групп:
12 уч.

Максимальный объем
учебной нагрузки –
6 ч./нед.

Продолжительность
занятий – **2 часа**

Периодичность –
3 раза

3 год БАЗОВЫЙ

Максимальная
наполняемость групп:
12 уч.

Максимальный объем
учебной нагрузки –
6 ч./нед.

Продолжительность
занятий – **2 часа**

Периодичность –
3 раза

Формы обучения:

очная и очно-заочная (дистанционный формат)



Теоретические занятия



Практические занятия



Открытые занятия
для родителей и педагогов



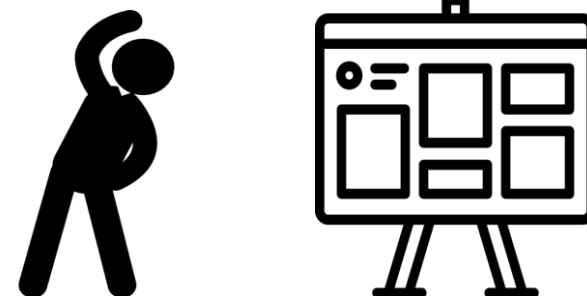
Соревнования, конкурсы, праздники

Методы обучения:

Словесные:



Наглядные:



Практические:



Дидактический материал:



РОССИЙСКАЯ
ЭЛЕКТРОННАЯ
ШКОЛА



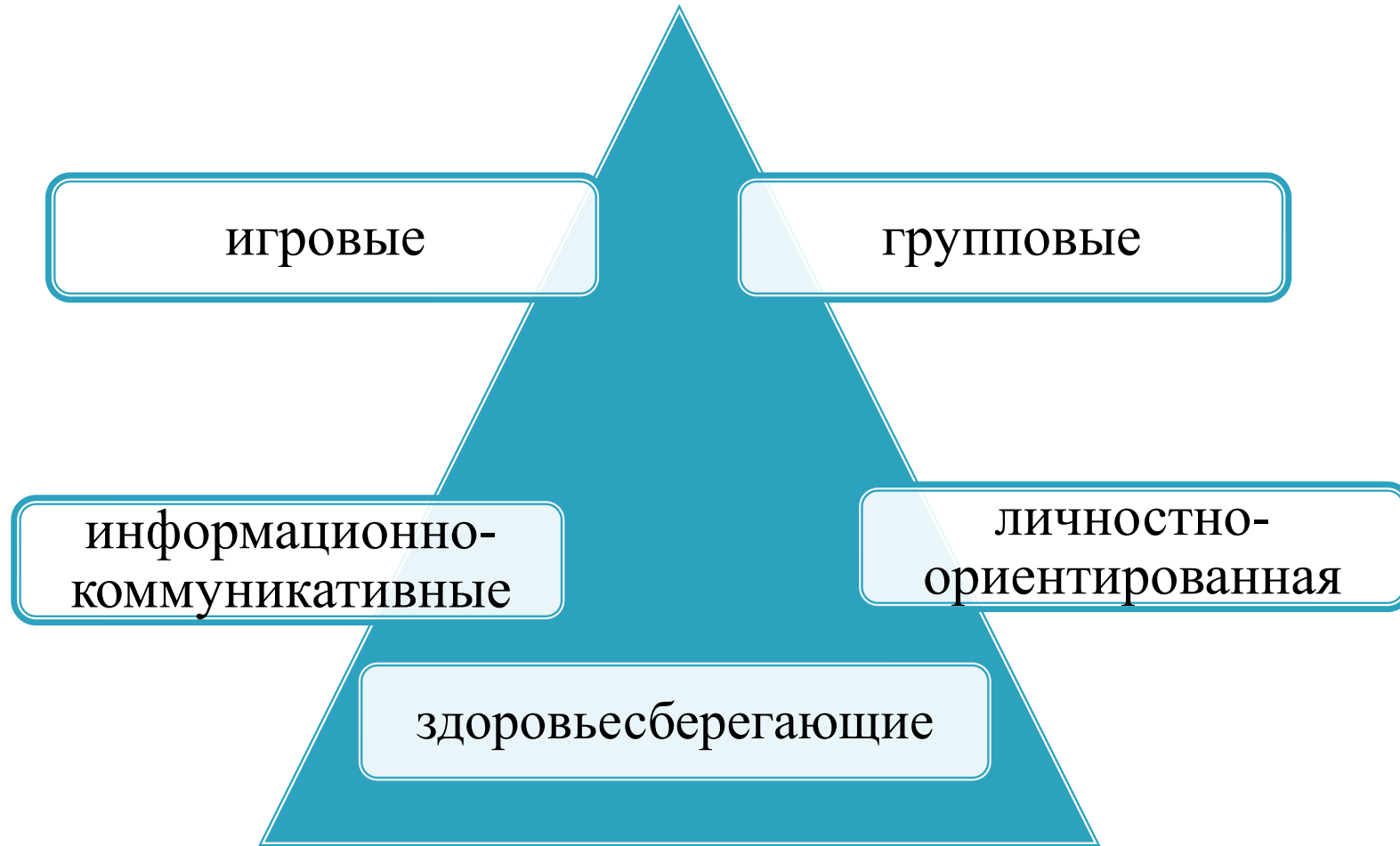
ФИЗКУЛЬТУРА
Нести Гармонию Небес!!!

Физкультура
в школе

пособия

информационные ресурсы

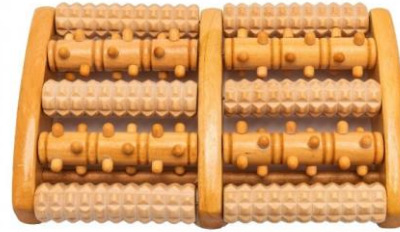
Педагогические технологии:



Разделы программы:



Программа реализуется при следующих условиях:



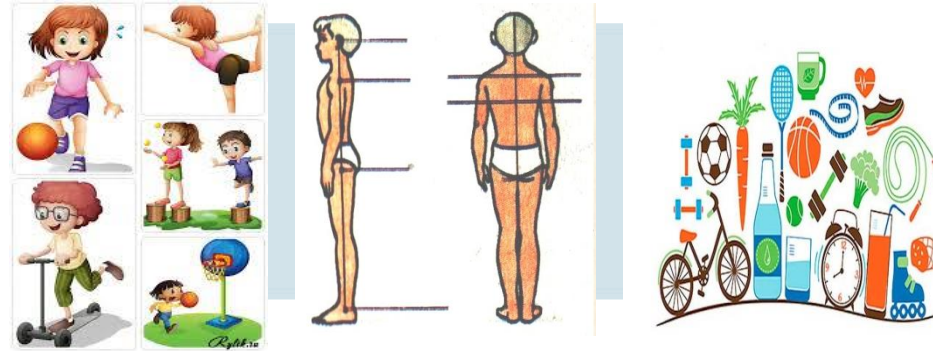
1. Материально-
техническое оснащение

2. Кадровое обеспечение

3. Обеспечение Т.Б.
и гигиенических норм

Результаты программы:

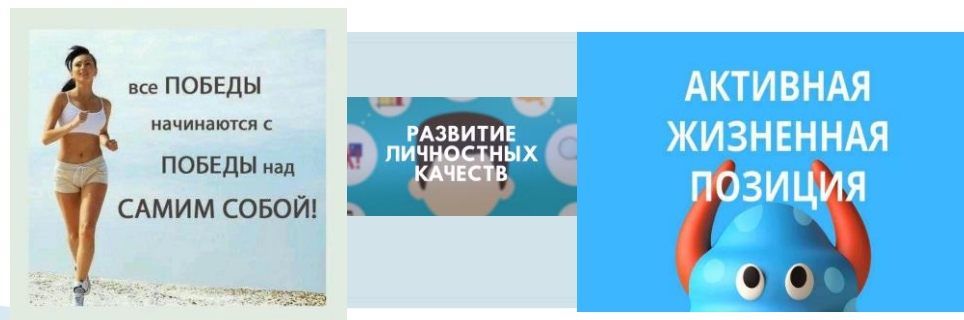
предметные



метапредметные




личностные



Эффективность программы:

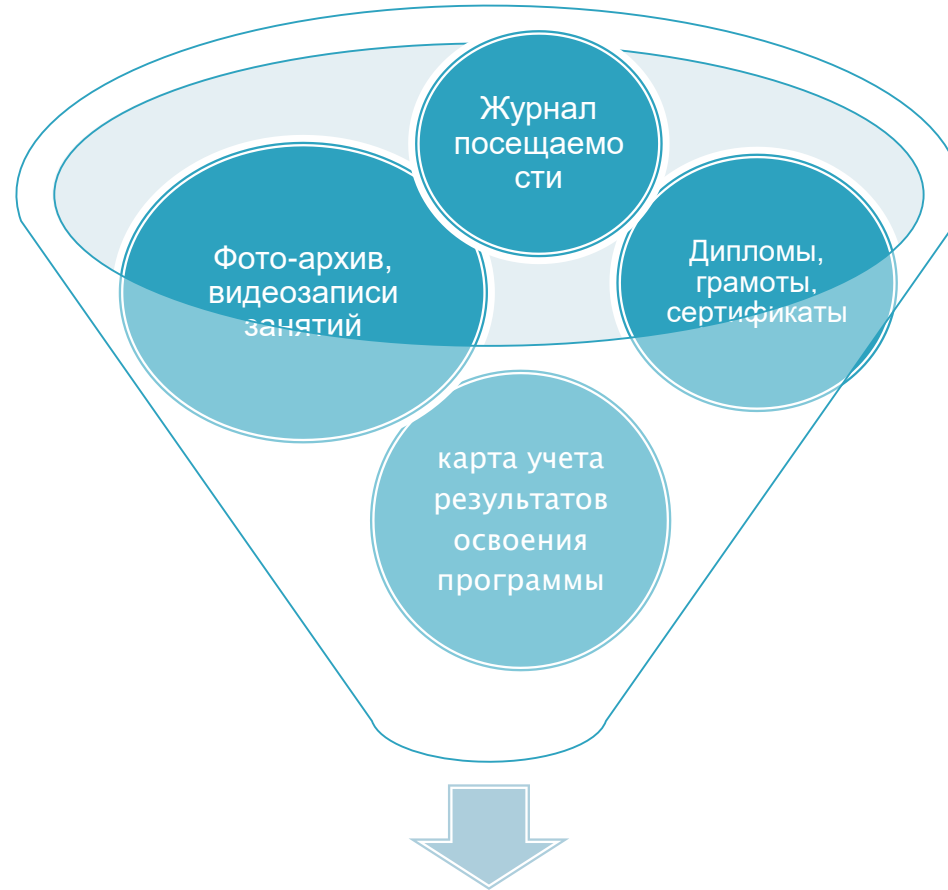


- **текущий контроль**



- **промежуточная и итоговая аттестация**

Достижение образовательных результатов



Формы отслеживания

Результативность освоения образовательных программ (по итогам мониторингов внутренней системы оценки качества образования)

Учебный год	Кол-во обучающихся	Положительная динамика результатов		Стабильно положительные результаты		Отрицательная динамика результатов	
		Чел.	%	Чел.	%	Чел.	%
2019-2020	36	14	39	22	61	0	0
2020-2021	41	30	73	11	27	0	0
2021-2022	60	21	35	39	65	0	0



► Гимнастика, физические упражнения, ходьба должны войти в быт каждого, кто хочет сохранить здоровье, полноценную и радостную жизнь!

Гиппократ

